



# LEBENSSTIL DES GEBETS

---

Gebet ist am wirkungsvollsten, wenn wir es nicht nur ab und zu tun, sondern wenn es ein Bestandteil von unserem Leben - ein Lebensstil - ist. Um zu verstehen, wie man einen Lebensstil des Gebets aussehen kann, können wir uns Jesus als Beispiel nehmen.

*Früh am Morgen, als es noch völlig dunkel war, stand Jesus auf, verließ das Haus und ging an einen einsamen Ort, um dort zu beten.*

**Markus 1:35**

## **HAB EINE BESTIMMTE ZEIT**

Jesus stand früh am Morgen auf, um Zeit mit seinem himmlischen Vater zu verbringen. Mach eine tägliche Verabredung mit Gott - sei es morgens, mittags oder abends - und halte diesen treu ein.

## **HAB EINEN BESTIMMTEN ORT**

Jesus hatte einen bestimmten Ort, an dem er betete. Ein fester Ort zum Beten hilft uns, Ablenkungen zu vermeiden, und gibt uns die Freiheit, anzubeten und laut zu beten.

## **HAB EINEN PLAN**

Als Jesus seine Jünger lehrte, wie man betet, gab er ihnen einen Gebetsplan. Wir nennen es "Das Vaterunser".

Da wir jeden Tag beten, können unsere Pläne für die Gebetszeit variieren, ob du dir eine Zeit der Kontemplation nimmst, Lobpreis machst, Bibel liest, eine Zeit der Führbitte machst, etc. oder eine Kombination verschiedene Elemente. Es muss nicht immer gleich aussehen; es ist nur hilfreich, wenn wir einen Plan haben, wie wir regelmäßig mit Gott in Kontakt treten.

